



# Circuito de Treinos FLORA 2024

## 22 de junho

### *City Race dos Açores - Florianópolis*

#### 1. PROGRAMAÇÃO

Data	Horário	Atividade	Local
22 de junho (sábado)	14:00	Clinica de instrução para novos participantes	R. Juvenal Egídio Ramos - Açores, Florianópolis - SC, 88067-420 <a href="https://goo.gl/maps/4Ndp9rDeJVar1X3h8">https://goo.gl/maps/4Ndp9rDeJVar1X3h8</a> <b>Vide croqui abaixo</b>
	14:00	Abertura da pista	
	16:00	Encerramento da atividade	
	16:01	Confraternização	

#### 2. ATLETAS NOVOS

Haverá uma Clínica de Iniciação ao Esporte para os novos participantes, com o objetivo de passar as informações básicas e essenciais para a realização do percurso;

#### 3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas através do site <http://flora.apresi.com.br/> conforme valores abaixo, até o dia 20/06(quinta-feira), ou no dia e local do evento.

Situação	Valor
Através do site por pista	R\$30,00
Aluguel Sicard	R\$ 5,00
Clínica para Iniciantes + pista	

\*o extravio do sicard implica em cobrança de 350 reais.

Os comprovantes de pagamento deverão ser enviados via WhatsApp para Luizildo [47 84015319](https://api.whatsapp.com/send?phone=5541992070595).

- \* Os atletas menores de idade deverão estar devidamente autorizados pelos pais ou responsável;
- \* Inscrições no local do treino deverão ser realizadas junto ao organizador, até às 08:45, obedecendo o limite estabelecido pela organização;

#### 4. APURAÇÃO

**Será utilizado o sistema sportident**

#### 5. MAPAS

- \* Os mapas serão confeccionados conforme as especificações da ISSprOM 2019;
- \* Escala: 1:5.000 para a pista treino e 1:1.500 para atividade extra da clínica.
- \* **Mapeadores: arthur e Marco Aurélio Azolin**
- \* **Traçador de percurso: Marco Aurélio Azolin**

#### 6. ÁREA da ATIVIDADE, CATEGORIAS e PERCURSOS:

- \* Atividade no estilo City Race, com predominância de área urbana. Para categorias Elite, Alfa e Bravo incidência de 203, 403, 405, 406, 407, 408, 409, 410
- Haverá 05 (cinco) graus de dificuldade, de acordo com o nível técnico do atleta, sendo: “**Novos**” (fácil/iniciante), “**Bravo**” (atletas intermediários), “**Alfa**” (difícil/experientes), “**Veteranos**” (experiente reduzido) e **Elite**, com distâncias compatíveis a cada categoria.
- \* Não haverá divisão por gêneros;

#### 7. ORDEM DE PARTIDA

- \* Dia 22/06 Partida livre entre 14h e 15h.

#### 8. RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- \* **Todos os participantes são responsáveis por sua própria integridade física e segurança, no caso de menores de idade, a responsabilidade é de seus pais ou responsáveis;**
- \* **Todos os participantes, ao realizarem suas inscrições, atestam que participam do evento por livre e espontânea vontade e isentam a responsabilidade do Clube de Orientação de Florianópolis, bem como dos organizadores, de qualquer acidente que possa acontecer durante a realização do percurso.**
- \*\* Recomenda-se uso de uniforme apropriado à prática do esporte, protetor solar, repelente de insetos e mochila, ou cinto, de hidratação.**

#### 9. INFORMAÇÕES

Azolin	
WhatsApp	<a href="https://api.whatsapp.com/send?phone=5541992070595">+5541992070595</a>

## 10. CROQUI DE ACESSO



## 11. FESTA JUNINA FLORA

Após o evento será realizada a festa junina do clube, pedimos que cada um leve um prato típico e sua bebida.

**Equipe FLORA**